



„Klasse 2000“-Zertifikat für Alte Stadtschule

GESUND, START UND SELBSTBEWUSST – so sollen Kinder aufwachsen. Dabei unterstützt sie „Klasse 2000“, das in Deutschland am weitesten verbreitete Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in der Grundschule. Die Alte Stadtschule in Winsen beteiligt sich seit 2005 an diesem Gesundheitsprogramm und wurde seit 2010 zertifiziert. Das Engagement der Schule wurde jetzt zum fünften Mal mit dem „Klasse-2000“-Zertifikat ausgezeichnet.

Mit Klasse 2000 und seiner Symbolfigur KLARO erfahren die Kinder, was sie selbst tun können, damit es ihnen gut geht und sie sich wohlfühlen. Frühzeitig und kontinuierlich von Klasse eins bis vier lernen die Kinder mit Klasse 2000 das Einmaleins des gesunden Lebens – aktiv, anschaulich und mit viel Spaß. Die Klasse 2000-Gesundheitsförderin Karina Stelter gestaltet rund 15 Klasse 2000-Stunden pro Schuljahr zu den wichtigsten Gesundheits- und Lebenskompetenzen. So entwickeln Kinder Kenntnisse, Haltungen und Fertigkeiten, mit denen sie ihren

Alltag so bewältigen können, dass sie sich wohlfühlen und gesund bleiben. Spielerisch erfahren die Kinder folgende Themen: gesund essen und trinken, bewegen und entspannen, sich selbst mögen und Freunde haben, Probleme und Konflikte lösen sowie kritisch denken und Nein sagen.

Rektor Stefan Pleß bedankte sich bei den Unterstützern, der Stiftung Lilit von Jutta Juraschek aus Winsen und dem Lions Club Winsen. Mit 220 Euro pro Klasse und Schuljahr ermöglichen die Paten den Schülern, bei dem Unterrichtsprogramm mitzumachen. Wie Wolfgang Knifka, Beauftragter Klasse 2000 des Lions Clubs Winsen, berichtete, sei in der Zeit seit 2005 insgesamt ein Betrag von 17000 Euro für 155 Klassen zur Verfügung gestellt worden, um den Qualitätsstand zu erhalten. – Unser Bild zeigt die Übergabe des „Klasse 2000“-Zertifikates mit (hinten von links) Wolfgang Knifka, Lions-Präsident Stephan Bausch, Jutta Juraschek, Karina Stelter, Rektor Stefan Pleß, Klassenlehrer Andreas Mertens und Schülern der Klasse 1d. hü/t/Foto: hü